Jadłospis dekadowy **na 10 dni** dla Przedszkola Integracyjnego nr 247 (ok 80 dzieci, wiek 3-6 lat, 3 posiłki dziennie, stawka 16 zł).

Gramatury podano **na 1 dziecko**.

Dzień	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
02/11/2026 poniedziałek	Pieczywo mieszane 60 g, masło 5 g, ser żółty 20 g, szynka wiejska 20 g, pomidor 20 g, kiełki 20 g, jabłko 20g, herbata z cytryną 100 ml, płatki ryżowe na mleku 150g, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty,	Zupa krem z kalarepki na włoszczyźnie 250 ml, koper, nasiona słonecznika. Gulasz z indyka z papryką i cukinią 150g, Kasza kuskus 120g, bukiet warzyw na parze 50g, Sok jabłkowy 200 ml , woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jaja seler,	Kasza manna, Wiórki z czekolady, orzechy – mieszanka.	Mleko i produkty mleczne, orzechy,
03/11/2026 wtorek	Pieczywo mieszane 60g, masło5g, Pasta z marchewki 20 g, kiełbasa żywiecka20 g, ogórek kiszony 20 g, papryka 20 g, melon 10g, herbata owocowa 100ml, mleko 100 g, woda.	Gluten, mleko i jego produkty, jaja	Zupa grochowa na włoszczyźnie 250 ml, natka, Racuchy drożdżowe 150g, twarożek biały30g, jabłko duszone z cynamonem 30g, Woda z dodatkiem pomarańczy i melisy 200 ml.	Gluten, Mleko i jego produkty, jaja, seler,	Pieczywo chrupkie pełnoziarniste, masło, Pasta z tuńczyka, pomidorki koktajlowe, Kawa Inka.	Gluten, Mleko I jego przetwory, ryba,
04/11/2026 środa	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, Schab pieczony 20 g, twarożek ze szczypiorkiem 20 g, sałata 20 g, rzodkiewka 20 g, śliwki 20g, herbata z cytryną 100ml, owsianka na mleku 150ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty,	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie 250 ml, koper, Kotlety mielone wieprzowe z dodatkiem soczewicy 80g, Kasza gryczana - jasna 120 ml, buraczki – jarzynka 80g, Sok pomarańczowy 200ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jaja, seler, jajka,	Nasiona Czia 20g, na jogurcie 70g, polewa truskawkowa, chrupki kukurydziane.	Gluten, Mleko I jego przetwory,
05/11/2026 czwartek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, pasta jajeczna 20 g, serek śmietankowy 20g, gruszki 20 g, papryka 10 g, sałata 5 g, 10g, herbata owocowa 100ml, mleko, 100ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, sezam, jaja,	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie 250 ml, koper, Tofu w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami 80 g, ryż 120 g, Surówka z kapusty pekińskiej 80 g, Kompot wieloowocowy 200ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, seler, jaja,	Ciasto marchewkowe - domowe 80g, Kakao 150ml.	Mleko I jego przetwory, kakao,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy na wywarach z warzyw oprócz rosołu, woda dostępna do każdego posiłku. Pieczywo mieszane- chleby: Pszenno -żytni biały, Graham z siemieniem, słonecznikiem, pytlowy z żurawiną, razowy z dynią. Jadłospis opracowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026r.

Jadłospis dekadowy **na 10 dni** dla Przedszkola Integracyjnego nr 247 (ok 80 dzieci, wiek 3-6 lat, 3 posiłki dziennie, stawka 16 zł).

Gramatury podano **na 1 dziecko**.

06/11/2026 piątek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, polędwica sopocka 20 g, pasta z fasoli 20 g, ogórek świeży 20 g, pomidor 20 g, marchewka w słupkach 10g, herbata cytrynowa 200ml, płatki kukurydziane na mleku 150ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty,	Zupa Dyniowa -Krem na włoszczyźnie 250ml, nasiona dyni – posypka, natka. Filet z Miruny smażony 100g, ziemniaki 120g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem 50g, Lemoniada z cytryną 200 ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jajko,	Mus z mango na jogurcie, ryż na sypko.	Mleko i product mleczne, gluten.
09/11/2026 poniedziałek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, Kiełbasa krakowska 20 g, ser żółty 20 g, ogórek kiszony20 g, rzodkiewka 20 g, śliwki 20g, herbata owocowa 100ml, mleko 100ml, 20g, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty,	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie 220 ml natka, ryż 20 g. Naleśniki 150g, serek śmietankowy, dżem owocowy bez dodatku cukru, śmietana 80g, melon w cząstkach, mięta 200ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jaja,	Kisiel jabłkowy – domowy, banan, Orzechy – mieszanka, Woda.	Mleko i jego produkty,
10/11/2026 wtorek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, Posypka Gomasjo z ziaren prażonych (siemię, sezam, słonecznik) 10 g, serek ze szczypiorkiem 20 g, papryka 20 g, ogórek świeży 20 g, jabłko 20g, herbata z cytryną 100ml, kakao 100ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, sezam, kakao,	Rosół na kurczaku zagrodowym, makaron, koperek, Potrawka z kurczaka 150g, ziemniaki 120 g, Brukselka na parze 80 g, kompot wieloowocowy 200ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jaja,	Bułka pszenna 30g, powidła śliwkowe 5g, kawa Inka, woda, marchewka w supkach.	Gluten, Mleko i jego produkty,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy na wywarach z warzyw oprócz rosołu, woda dostępna do każdego posiłku. Pieczywo mieszane- chleby: Pszenno -żytni biały, Graham z siemieniem, słonecznikiem, pytlowy z żurawiną, razowy z dynią. Jadłospis opracowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026r.

Jadłospis dekadowy **na 10 dni** dla Przedszkola Integracyjnego nr 247 (ok 80 dzieci, wiek 3-6 lat, 3 posiłki dziennie, stawka 16 zł).

Gramatury podano **na 1 dziecko**.

11/11/2026 środa	Święto Niepodległości					
12/11/2026 czwartek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, jajko 20 g, serek śmietankowy 20 g, szczypiorek 20 g, rzodkiewka 20g, majonez, śliwki 20g, herbata z cytryną 100ml, płatki ryżowe na mleku 150ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty, jajko,	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie 200 ml, koperek, Makaron Tagiatelle 120g z łososiem i szpinakiem w sosie śmietanowym 120g, posypka z sera żółtego 5g. Kalarepka w cząstkach20g, Lemoniada z miodem.	Gluten, Mleko i jego produkty, jajko, ryba,	Jogurt naturalny, Owoce w cząstkach, Pieczywo chrupkie – razowe.	Gluten, Mleko i jego produkty, gluten,
13/11/2026 piątek	Pieczywo mieszane 60g, masło 5g, ser żółty 20 g, Pierś z Indyka pieczona 20g, papryka 20 g, ogórek świeży 10 g, pomarańcze 10g, herbata owocowa 100ml, płatki owsiane na mleku 150ml, woda.	Gluten, Mleko i jego produkty,	Zupa żurek z ziemniakami na włoszczyźnie 200ml, natka. Jajko w sosie koperkowym 80g, kasza gryczana 120g, surówka z czerwonej kapusty 80 g, Kompot wieloowocowy 200ml, woda.	Mleko i jego produkty,	Pudding CZIA na jogurcie z rodzynkami i bananami, Wafle kukurydziane.	Mleko i jego produkty.

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy na wywarach z warzyw oprócz rosołu, woda dostępna do każdego posiłku. Pieczywo mieszane- chleby: Pszenno -żytni biały, Graham z siemieniem, słonecznikiem, pytlowy z żurawiną, razowy z dynią. Jadłospis opracowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026r.