

	Śniadanie	Obiad	podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, serek ze szczypiorami, ser żółty, sałata, rzodkiewka, jabłko, Herbata owocowa, woda, Mleko, płatki kukurydziane,	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie, koper. Naleśniki z twarogiem, powidła śliwkowe, śmietana. Banan, Melisa. Woda.	Grahamka, masło, Szynka wiejska, ogórek świeży, Kawa Inka. Woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko , gluten, pszenica, jaja	Alergeny: mleko, gluten, pszenica
wtorek	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z marchewki, twarożek śmietankowy, pomidor, kiełki, marchewka w słupkach., Herbata z cytryną, woda, mleko.	Zupa fasolowa na włoszczyźnie, natka, Kotlety mielone z Indyka z dodatkiem soczewicy. Kasza gryczana, buraczki zasmażanie, Kompot wieloowocowy, woda.	Jogurt naturalny z owocami krojonymi - do wyboru. Chrupki kukurydziane. Woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka,	Alergeny: mleko,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, pasta z tuńczyka, kiełki, pomidor, arbuz. Herbata z cytryną, woda, kakao.	Zupa szczawiowa na włoszczyźnie, koper, jajko, Makaron Tagiatelle, sos śmietanowo ziołowy z pomidorami suszonymi. Ogórek kiszony. Mięta, woda.	Kasza kuskus, mus z truskawek na jogurcie naturalnym. Woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten, pszenica,	Alergeny: mleko,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, jajko, ser żółty, majonez szczypior, papryka, jabłko, herbata owocowa, woda, mleko.	Rosół z makaronem, natka. Potrawka z kurczaka zagrodowego, ziemniaki, Marchewka mini na parze, Lemoniada z cytryną i miodem, woda,	Płatki owsiane na mleku, Orzechy – mieszanka. Woda.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, jajko, seler,	Alergeny: mleko, orzechy,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z soczewicy czerwonej, Polędwica drobiowa, papryka, rzodkiewka, melon. Herbata z cytryną, woda, mleko.	Zupa krem z cukinii na włoszczyźnie, koper, nasiona dyni – posypka. Pulpeciki z ryby – Miruna na parze, ryż, Mizeria ze śmietaną. Sok jabłkowy, woda.	Pieczyno mieszane, masło, Serek śmietankowy, ogórek świeży, herbata owocowa, woda,
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka, ryba,	Alergeny: gluten, mleko.

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy na wywarach z warzyw oprócz rosółu, woda dostępna do każdego posiłku.

Pieczyno mieszane- chleby: Pszenno -żytni biały, Graham z siemieniem, słonecznikiem, pyłowy z żurawiną, razowy z dynią.

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.