

	Śniadanie	Obiad	podwieczorek
Poniedziałek			
wtorek	Pieczyno mieszane, masło, Szynka wiejska, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, kiełki, jabłko, Herbata z cytryną, mleko.	Rosół z makaronem, natka. Potrawka z kurczaka zagrodowego, ziemniaki, Fasolka szparagowa na parze, Lemoniada z cytryną i miodem.	Grahamka, masło, Powidła śliwkowe. Kakao, woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka,	Alergeny: gluten, mleko, kakao,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, kiełbasa żywiocka, pasta z tuńczyka, kiełki, pomidor, arbuz. Herbata z cytryną, kakao, woda.	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie, koper. Spaghetti wegetariańskie z soczewicą, sos pomidorowy z ziołami, ser żółty, Ogórek kiszony. Mięta.	Kisiel jabłkowy, wafle kukurydziane, serek śmietankowy, woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten, pszenica,	Alergeny: mleko,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z fasoli białej, ser żółty, rzodkiewka, papryka, melon, herbata owocowa, Owsianka na mleku, woda.	Zupa z groszku zielonego, natka, Kotlety z piersi Indyka, ziemniaki młode, koper. Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej z kukurydzą, koperkiem, oliwą. Sok pomarańczowy, woda.	Kasza jaglana, mus z truskawek na jogurcie naturalnym, woda.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, jajko, seler,	Alergeny: gluten,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z marchewki, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, majonez, jabłko. Herbata z cytryną, mleko, woda.	Zupa krem z cukinii z pestkami słonecznika, bez mięsa. Pulpeciki z ryby – Miruna na parze, ryż, sałata ze śmietana. Sok jabłkowy, woda.	Pieczyno mieszane, masło, Pasta humus, ogórek świeży, papryka, Kawa Inka, woda.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka, ryba,	Alergeny: gluten,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy na wywarach z warzyw oprócz rosółu, woda dostępna do każdego posiłku.

Pieczyno mieszane- chleby: Pszenno -żytni biały, Graham z siemieniem, słonecznikiem, pyłowy z żurawiną, razowy z dynią.

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.