

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, polędwica sopocka, pomidor, rzodkiewka, jabłko, Herbata owocowa, mleko.	Zupa kalafiorowa bez mięsa, natka. Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (cukinia, papryka, cebula). Ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Kanapka, masło, Szynka wiejska, papryka, Herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, seler, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, truskawki. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa ogórkowa bez mięsa, koper. Pulpety z Indyka z warzywami, sos pomidorowy, kasza kuskus. Sałata ze śmietaną. Sok jabłowy.	Jogurt naturalny, owoce w cząstkach, chrupki kukurydziane.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: mleko,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, Pasta z tuńczyka, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, papryka, winogrona, Herbata owocowa, mleko.	Zupa grochowa na wędzonce, natka. Kluski leniwe, melon w cząstkach, Kompot owocowy.	Grahamka, masło, Filet z kurczaka, rzodkiewka, herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, jajko, ryba,	Alergeny: seler, gluten, pszenica, jajko, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Szynka, pasta z groszku, pomidor, ogórek zielony, truskawki, Herbata cytrynowa, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa z cukinii – krem, grzanki, koper, Sznycle z Indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa, Sok pomarańczowy.	Budyń śmietankowy, posypka z czekolady, jabłko.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko	Alergeny: seler, mleko, jajka, pszenica, gluten,	Alergeny: mleko, kakao,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, jajko, majonez, rzodkiewka, szczypiorek, gruszka. Herbata owocowa, mleko.	Zupa pieczarkowa bez mięsa, natka, Paluszki rybne Frosta z pieca, Kalarepka w cząstkach, ryż. Kompot owocowy.	Mus bananowy na mleku kokosowym, wafle ryżowe.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, jajko	Alergeny: seler, ryba, gluten, pszenica,	Alergeny: mleko, kokos,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.