

Jadłospis od dnia 22.06.2026r do 26.06.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, Kiełbasa żywiecka, jajko, majonez, szczypior, pomidor, ogórek świeży, jabłko. Herbata owocowa, mleko, płatki kuku.	Rosół z makaronem na kurczaku zagrodowym, natka, Potrawka z kurczaka, ziemniaki, Fasolka szparagowa na parze, zasmażka, Lemoniada cytrynowa.	Kasza jaglana z musem truskawkowym na jogurcie.
	Alergeny: seler, gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: seler, gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, połędwica, pasta z ryby (szprotki), kiełki, papryka, truskawki. <i>Herbata owocowa, mleko.</i>	Zupa pieczarkowa, bez mięsa, koper, Kasza gryczana, jajko w sosie koperkowym, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy.	Grahamka z szynką, masło, sałata, melon. Herbata.
	Alergeny: gluten, mleko, pszenica, gluten, jajko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko, pszenica,	Alergeny: mleko, gluten, pszenica,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, wędlina drobiowa, pasta z marchewki, papryka, banan, <i>Herbata z cytryną, mleko.</i>	Zupa z kalarepki na włoszczyźnie, koper, Pierś z Indyka zapiekana w sosie własnym, Kasza kuskus, bukiet warzyw na parze, zasmażka. Kompot.	Ciasto marchewkowe, Kawa Inka.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko, pszenica,	Alergeny: gluten, mleko, pszenica,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Parówki z szynki, serek ze szczypiorkiem, ketchup, ogórek kiszony, papryka, truskawki, herbata owocowa, mleko, płatki kuku.	Zupa kapuśniak, koper. Spaghetti wegetariańskie. sos pomidorowy, zioła suszone, ogórek kiszony. Mięta.	Kisiel owocowy, Wafle kukurydziane, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko, pszenica,	Alergeny: mleko, seler, gluten, jajko, pszenica,	Alergeny:
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, sucha krakowska, serek śmietankowy, pomidor, rzodkiewka, jabłko. <i>Herbata z cytryną, mleko.</i>	Zupa barszcz czerwony na włoszczyźnie, natka, Pulpety z ryby – Miruna, ryż, surówka z czerwonej kapusty, Lemoniada.	Zapiekanka: (Bułka paluch, masło, ser żółty, zioła), Ketchup, ogórek kiszony.
	Alergeny: gluten, mleko, pszenica,	Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten, pszenica.	Alergeny: mleko, gluten, pszenica,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą lub ryżową. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.