

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, polędwica sopocka, pomidor, rzodkiewka, jabłko, Herbata owocowa, mleko.	Zupa brokułowa bez mięsa ,natka. Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami ( cukinia, papryka, cebula). Ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Kanapka, masło, Szynka wiejska, papryka, kiełki, Herbata z cytryna.
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, mleko,	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska , twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, winogrono. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa ogórkowa bez mięsa, koper. Gulasz wieprzowy z szynki , kasza kuskus. Kalafior na parze, zasmażka. Sok jabłkowy.	Jogurt naturalny, owoce w cząstkach, chrupki kukurydziane.
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, mleko,	<b>Alergeny:</b> mleko,
<b>Środa</b>	Pieczywo mieszane, masło, Pasta z tuńczyka, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, papryka, marchew w słupkach. Herbata owocowa, mleko.	Zupa grochowa na wędzonce, natka. Naleśniki z serem białym, dżem owocowy b/c, śmietana , melon w cząstkach, Kompot owocowy.	Grahamka, masło, Filet z kurczaka, rzodkiewka, herbata z cytryną.
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko, ryba,	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, jajko, mleko,	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane, masło, Szynka, pasta z groszku, pomidor, ogórek zielony, pomarańcze, Herbata cytrynowa, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa z cukinii – krem, grzanki, koper, Sznycle z Indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa, Sok pomarańczowy.	Kisiel jabłkowy, Chrupki kukurydziane.
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko	<b>Alergeny:</b> seler, mleko, jajka,	<b>Alergeny:</b>
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, jajko, majonez, rzodkiewka, szczypior, gruszka. Herbata owocowa, mleko.	Zupa pieczarkowa bez mięsa, natka, Paluszki rybne Frosta, ogórek kiszony, ryż parabolic. Kompot owocowy.	Mus bananowy na mleku kokosowym, wafle ryżowe.
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko	<b>Alergeny:</b> seler, ryba, gluten,	<b>Alergeny:</b> mleko, kokos,

**Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.** Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach ) oraz w biurze.