

Jadłospis od dnia 18.05.2026 do 22.05.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa żywiecka, ser żółty, ogórek świeży, papryka, jabłko, <i>Herbata owocowa, mleko.</i>	Zupa szczawiowa bez mięsa, jajko, natka, Kasza gryczana, pulpety z Indyka w sosie, bukiet warzyw na parze, Kompot.	Bułka paryska, masło, powidła śliwkowe, marchew w słupkach. herbata.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko	Alergeny: mleko, seler, jajko, gluten, pszenica,	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica, pomidor, kielki, <i>Herbata z cytryną, mleko, pomarańcze.</i>	Zupa Fasolowa na wędzonce, koper. Kluski śląskie, pesto z bazylii. Surówka z marchwi z jabłkiem. Sok jabłkowy.	Grahamka z szynką, masło, ogórek świeży, herbata.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pasta jajeczna, papryka, rzodkiewka, winogrona, <i>Herbata owocowa, mleko.</i>	Zupa z Cukinii krem bez mięsa, pestki słonecznika, natka, Spaghetti (mięso mielone, warzywa, sos), ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Jogurt naturalny, Truskawki, Chrupki kukurydziane,
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, jajka	Alergeny: seler, mleko, gluten, pszenica, jajka,	Alergeny: mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Kielbasa krakowska, pasta z Tuńczyka, ogórek świeży, truskawki, herbata owocowa, mleko, kulki czekoladowe.	Pomysł gr: Pomarańczowej: Zupa krem z kalafiora, groszek ptysiowy, koper. Pierogi ruskie, zasmażka z cebulką, surówka z pomidora. Sok pomarańczowy.	Galaretka owocowa, Bita śmietana, posypka z czekolady,
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko, ryba, jajko,	Alergeny: seler, gluten, pszenica, mleko, jajko,	Alergeny: kakao, mleko.
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, Serek śmiet., kielbasa żywiecka, ogórek kiszony, pomidory, truskawki. <i>Herbata z owocowa, mleko.</i>	Barszcz czerwony bez mięsa, natka. Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Smufi bananowe na jogurcie naturalnym, wafle ryżowe.
	Alergeny: gluten, pszenica, mleko,	Alergeny: mleko, jajka, seler,	Alergeny: mleko,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą lub ryżową. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.