

## Jadłospis od dnia 11.05.2026r do 15.05.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, szynka , ser żółty, rzodkiewka, papryka, jabłko, <i>Herbata z cytryną, mleko, płatki.</i>	Zupa krem z kalafiora bez mięsa, pestki słonecznika, natka, Kasza jęczmienna, gulasz z indyka, surówka z białej kapusty. Mięta.	Kanapka z jajkiem, masło, ogórek świeży, herbata owocowa.
	<b>Alergeny:</b> gluten, pszenica, mleko,	<b>Alergeny:</b> mleko, seler, gluten, pszenica,	<b>Alergeny:</b> mleko, gluten, pszenica, jajko
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, polędwica, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, winogrona. <i>Herbata owocowa, mleko.</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie, koper, Pierś z Indyka zapiekana w sosie własnym, kopytka, bukiet warzyw na parze, zasmażka. Kompot.	Kasza jaglana z musem truskawkowym.
	<b>Alergeny:</b> gluten, pszenica, mleko,	<b>Alergeny:</b> seler, mleko, gluten, pszenica, jajko,	<b>Alergeny:</b> mleko, gluten,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, polędwica drobiowa, pasta z ryby ( Tuńczyk)papryka, kiełki, banan, <i>Herbata z cytryną ,mleko.</i>	Zupa grochowa na boczku, natka. Racuchy drożdżowe, ser biały, jabłko duszone, Lemoniada.	Grahamka z szynką, masło, sałata, ogórek świeży, Herbata.
	<b>Alergeny:</b> gluten, pszenica mleko, jajko, ryba.	<b>Alergeny:</b> seler, mleko, gluten, pszenica, jajko,	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Pasta z fasoli, kiełbasa cienka, ogórek świeży, jabłko, herbata owocowa, Mleko, płatki kukurydziane.	Zupa pomidorowa z ryżem, natka, Kotlety z piersi kurczaka, ziemniaki , Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej z kukurydzą, koperkiem, oliwą. Sok pomarańczowy.	Kisiel jabłkowy, Wafle ryżowe z ziarnami,
	<b>Alergeny:</b> gluten, pszenica, mleko,	<b>Alergeny:</b> mleko, seler, gluten, pszenica, jajko,	<b>Alergeny:</b>
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, serek śmietankowy, pomidor, kiełki, pomarańcze. <i>Herbata z cytryną, mleko.</i>	Zupa pieczarkowa, bez mięsa, koper, Ryż naturalny, Ryba Miruna po grecku z włoszczyzną, Ogórek kiszony, kompot.	Jogurt naturalny z owocami do wyboru, chrupki kukurydziane.
	<b>Alergeny:</b> gluten, pszenica, mleko,	<b>Alergeny:</b> seler, mleko, jajka, ryba, gluten, pszenica,	<b>Alergeny:</b> mleko ,

**Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą lub ryżową.** Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach ) oraz w biurze.