

Jadłospis od dnia 02.03.2026r do 06.03.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, polędwica sopocka, pomidor, rzodkiewka, jabłko, Herbata owocowa, mleko.	Zupa brokułowa bez mięsa ,natka. Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (cukinia, papryka, cebula). Ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Kanapka, masło, Szynka wiejska, papryka, kiełki, Herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, szynka wiejska , twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, winogrono. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa ogórkowa bez mięsa, koper. Gulasz wieprzowy z szynki , kasza kuskus. Kalafior na parze, zasmażka. Sok jabłowy.	Jogurt naturalny, owoce w częstkach, chrupki kukurydziane.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, gluten, mleko,	Alergeny: mleko,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z tuńczyka, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, papryka, marchew w słupkach. Herbata owocowa, mleko.	Zupa grochowa na wędzonce, natka. Naleśniki z serem białym, dżem owocowy b/c, śmietana , melon w częstkach, Kompot owocowy.	Grahamka, masło, Filet z kurczaka, rzodkiewka, herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba,	Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Szynka, pasta z groszku, pomidor, ogórek zielony, pomarańcze, Herbata cytrynowa, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa z cukinii – krem, grzanki, koper, Sznycle z Indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa, Sok pomarańczowy.	Galaretka owocowa, bita śmietana, posypka z czekolady, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, mleko, jajka,	Alergeny: mleko, kakao,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, kiełbasa krakowska, jajko, majonez, rzodkiewka, szczypior, gruszka. Herbata owocowa, mleko.	Zupa pieczarkowa bez mięsa, natka, Paluszki rybne Frosta, ogórek kiszony, ryż parabolic. Kompot owocowy.	Mus bananowy na mleku kokosowym, wafle ryżowe.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko	Alergeny: seler, ryba, gluten,	Alergeny: mleko, kokos,

Codziennie: **JABŁKA** dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą. Szczegółowe informacje o alergenach oraz gramatury
nosników dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze

Jadłospis od dnia 09.03.2026r do 13.03.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, jajko, polędwica, pomidor, szczypiorek, winogrona. Herbata z cytryną, mleko, płatki. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Zupa krupnik na włoszczyźnie, koper. Zapiekanka z kiebasą, makaronem i warzywami. Ogórek kiszony, ketchup. Lemoniada. Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko,	Grahamka, masło, serek śmietankowy, herbata owocowa. Alergeny: gluten,
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, serek ze szczypiorkiem, szynka, pomidor, rzodkiewka, melon. Herbata owocowa, mleko, Alergeny: gluten, mleko,	Zupa jarzynowa – krem, natka. Kluski leniwe, zasmażka, Marchewka z jabłkiem. Mięta. Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten.	Kanapka, masło, wędlina drobiowa, ogórek świeży, herbata. Alergeny: mleko, gluten,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, Kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, pasta z fasoli, kiełki, gruszka. Herbata owocowa, mleko. Alergeny: gluten, mleko,	Zupa groszkowa na włoszczyźnie, koperek. Indyk w sosie słodko – kwaśnym, ryż, kalarepka w cząstkach. Kompot owocowy. Alergeny: mleko, gluten, seler,	Budyń śmietankowy, Chrupki kukurydziane, jabłko. Alergeny: gluten, mleko,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Ser żółty, kabanosy, ogórek świeży, rzodkiewka, winogrona. Herbata owocowa, kakao. Alergeny: gluten, mleko, kakao,	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie z makaronem. Palczki z kurczaka - pieczone, ziemniaki, sałata ze śmietaną. Lemoniada . Alergeny: mleko, gluten, seler,	Kisiel jabłkowy, Wafle ryżowe. Alergeny: mleko,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, polędwica, serek śmietankowy, rzodkiewka, papryka, jabłko. Herbata z cytryną, mleko. Alergeny: gluten, mleko,	Zupa barszcz czerwony bez mięsa, koper. II-DANIE: Ryba na parze, kasza kuskus, Surówka z kapusty kiszonej. Sok tłoczony z jabłek. Alergeny: gluten ,seler, mleko, jajko, ryba,	Zapiekanka z serem żółtym , zioła prowansalskie, Herbata owocowa. Alergeny: gluten, mleko.

Codziennie: **JABŁKA** dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Jadłospis od 16.03.2026r. do 20.03.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, jajko, szczypior, majonez, połędwica sopocka, pomidor, jabłko. Herbata owocowa, mleko, płatki kuk.	ZUPA: Rosół na kurczaku zagrodowym, makaron, koper. II-DANIE: Potrawka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa, Sok pomarańczowy.	Jogurt naturalny, Żurawina, rodzyнки, Chrupki kukurydziane,
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: mleko, gluten, seler,	Alergeny: mleko,
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, szynka wiejska, rzodkiewka, pomidor, winogrona. Herbata z cytryną, mleko,	ZUPA: Ryżanka na włoszczyźnie, koper. II-DANIE: Racuchy drożdżowe, ser biały, jabłko duszone, Mięta.	Butka wrocławska , masło, filet z kurczaka, kiełki, sałata, Herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko,	Alergeny: mleko, gluten
Środa	Pieczyno mieszane, masło, pasta z marchewki, kiełbasa żywiecka, kiełki, ogórek świeży, banany. Herbata owocowa, mleko.	ZUPA: Jarzynowa krem, nasiona słonecznika, natka. II-DANIE: Gulasz wieprzowy z warzywami, Kasza jęczmienna, bukiet warzyw na parze. Kompot.	Rogal z masłem, miód, Kalarepka w cząstkach, Herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten,	Alergeny: gluten, miód,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Pasta z tuńczyka, szynka, Pomidory, sałata, pomarańcze, Herbata z cytryną, mleko, płatki kuku.	ZUPA: Szczawiowa z jajkiem bez mięsa, natka. II-DANIE: spaghetti z mięsem, ser żółty, sos pomidorowy, zioła, ogórek kiszony. Lemonida.	Kasza jaglana z musem z truskawek na jogurcie.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko,	Alergeny: seler, mleko, gluten,	Alergeny: mleko, gluten,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, Ser żółty, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, pomidor, jabłko, Herbata owocowa, mleko.	ZUPA: Kalafiorowa na włoszczyźnie, natka. II-DANIE: Pesto z bazylii i szpinaku, kluski śląskie, marchew z jabłkiem. Kompot.	Grahamka z masłem, połędwica sopocka, ogórek kiszony, Herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: mleko.

Codziennie: **JABŁKA** dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Jadłospis od dnia 23.03.2026r do 27.03.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, serek ze szczypiorkiem, szynka, ogórek świeży, rzodkiewka, melon, Herbata z cytryną, mleko, płatki kuku.	Zupa krem z brokułów na włoszczyźnie, groszek ptysiowy. Kasza kuskus perłowa, pulpety z indyka, sos ziołowy, sałata ze śmietaną. Kompot owocowy.	Chałka, masło, Miód, kawa Inka. Jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten, seler, jajko,	Alergeny: mleko, miód, gluten
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, Polędwica drobiowa, pasta ze szprotek, pomidor, rzodkiewka, jabłko. Herbata owocowa, mleko,	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie, natka. Naleśniki, ser biały, dżem owocowy, śmietana. Lemoniada.	Kanapka z masłem, kiełbasą krakowską, ogórek kiszony, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba.	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko,	Alergeny: gluten, mleko,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, serek biały śmietankowy, szynka wiejska, ogórek kisz., kiełki, gruszka. Herbata owocowa, mleko.	Zupa groszkowa na włoszczyźnie, koper, Zapiekanka włoska z kurczakiem i makaronem, ogórek kiszony,	Budyń śmietankowy, Paluszki z ziarnem, Marchewka.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, gluten, seler,	Alergeny: mleko, gluten,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Kiełbasa żywiecka, dżem owocowy ogórek świeży, sałata, jabłko, Herbata z cytryną, mleko, płatki.	Żurek z Jajkiem na włoszczyźnie, Kopytka z sosem myśliwskim (z wieprzowiny), surówka z pomidora z cebulką, sok pomarańczowy.	Ryż z sosem truskawkowym Na jogurcie.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko,	Alergeny: mleko,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, Polędwica sopocka, pasta jajeczna, rzodkiewka, pomidor, winogrona. Herbata z cytryną, mleko,	Zupa pomidorowa z makaronem na włoszczyźnie, koper. Pulpety rybne z Miruny, ziemniaki, sos koperkowy, surówka z kiszonej kapusty. Lemoniada.	Grahamka z masłem, filet drobiowy, ogórek świeży, herbata.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: ,seler, jajka, mleko, ryba, gluten,	Alergeny: gluten, mleko.

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.