Przedszkole Integracyjne nr 247

Jadłospis od 02.02.2026 – 06.02.2026r.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE N-
ul. Bieniewicka 3
01-632 War

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, polędwica sopocka, papryka, rzodkiewka, melon. *Herbata owocowa, mleko,* płatki kukurydziane.	ZUPA: Rosół z makaronem, koper. II-DANIE: Potrawka z kurczaka zagrodowego, ziemniaki, Bukiet warzyw na parze. Mięta.	Grahamka z masłem, Serek śmietankowy, Ogórek świeży. herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, gluten, seler,	**Alergeny:** gluten, mleko,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pasta z Tuńczyka rzodkiewka, pomidor, mandarynki. *Herbata z cytryną, mleko,*	ZUPA: Zupa z soczewicy, natka. II-DANIE: Spaghetti wegetariańskie (sos pomidorowy z ziołami, ser żółty), ogórek kiszony. Kompot.	Kasza jaglana z musem z truskawek na jogurcie.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten	**Alergeny: mleko,**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, pasta z fasoli, kiełbasa żywiecka, pomidor, papryka, banany , *Herbata owocowa, mleko ,*	ZUPA: krem z marchewki, grzanki, koper . II-DANIE: gulasz wieprzowy, kasza gryczana, Fasolka szparagowa, zasmażka. Lemoniada.	Ciasto domowe, jabłko, kawa inka.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten,	**Alergeny:** mleko, gluten, jajko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, bułka, masło, Szynka, jajko, szczypiorek, ogórek świeży, papryka, borówki/ banany, *Herbata z cytryną,* mleko, płatki kukur.	POMYSŁ DZIECI Z GR. ZIELONEJ. ZUPA: Ogórkowa na włoszczyźnie, koper. II-DANIE: Kurczak w sosie śmietanowo – ziołowym, Makaron penne, surówka z marchewki i jabłka. Sok pomarańczowy.	Zapiekanka z serem żółtym i salami, ketchup, melisa.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	**Alergeny:** seler, gluten, mleko, jajko.	**Alergeny:** gluten, mleko, gluten,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, Serek biały ze szczypiorkiem, sucha krakowska, ogórek kiszony, kiełki, jabłko. Herbata, mleko,	ZUPA: Pieczarkowa na włoszczyźnie, bez mięsa, natka. II-DANIE: Pulpeciki z ryby na parze, ryż, surówka z kiszonej kapusty, kompot.	Kisiel domowy owocowy, rogalik maślany.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, jajka, seler, ryba, gluten,	**Alergeny:** gluten, mleko,gluten,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

Przedszkole Integracyjne nr 247

Jadłospis od dnia 09.02.2026 do 13.02.2026 r.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 3z
01-632 Warszawa

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, jabłko, Herbata z cytryną, mleko, płatki kukur.	Zupa kalafiorowa natka, Kasza jęczmienna, pulpety mięsny, sos pomidorowy, surówka z białej kapusty. Mięta.	Kanapka, masło, jajko, ogórek świeży, szczypiorek, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko, seler, jaja,	**Alergeny:** mleko, gluten, jajko
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, kiełki, marchew w słupkach. Herbata owocowa, mleko.	Zupa ogórkowa, koper, Indyk w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki zasmażane, Kompot.	Ryż zapiekany z jabłkiem, śmietana.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko	**Alergeny:** mleko.
Środa	Pieczywo mieszane, masło, Kiełbasa żywiecka, pasta z ryby, papryka, ogórek świeży, banan, Herbata z cytryną, mleko.	Zupa fasolowa na boczku, natka. Pierogi ze śmietaną, melon w cząstkach, Lemoniada.	Bułka wrocławska, masło, filet drobiowy, pomidorki koktajlowe, jabłko. Herbata.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba.	**Alergeny:** seler, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko.
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Polędwica sopocka, pasta jajeczna, kiełki, papryka, jabłko. Herbata owocowa, mleko, płatki,	**10.00 -12.00 Bal karnawałowy: popcorn, banany, sok.** Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym, koper. Kotlet schabowy z ziemniakami, sałata ze śmietaną. Kompot.	**Podwieczorek karnawałowy:** Pączuszki, kakao.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko.	**Alergeny:** mleko, gluten, seler, jaja	**Alergeny:** mleko, jaja, kakao,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, pasta z groszku zielonego, papryka , sałata, pomarańcze. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa barszcz czerwony bez mięsa, koper, Kotlety jajeczne, kasza pęczak, sos koperkowy, surówka kapusty kiszonej, kompot.	Jogurt naturalny, owoce w cząstkach, paluszki z ziarnem.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka.	**Alergeny:** mleko ,gluten

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

Przedszkole Integracyjne nr 247

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 34
01-632 Warszawa

Jadłospis od 16.02.2026r - do 20.02.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pasta jajeczna, pomidor, papryka, jabłko. Herbata owocowa, mleko, płatki kukurydziane.	ZUPA: Rosół, makaron, koper. II-DANIE: Potrawka z kurczaka zagrodowego, ziemniaki, kalafior na parze, zasmażka. Kompot.	Ryż z musem bananowym na mleku kokosowym.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	**Alergeny:** mleko, gluten, seler,	**Alergeny:** mleko,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, serek śmietankowy, kiełbasa krakowska, ogórek świeży, rzodkiewka, pomarańcze, Herbata z cytryną. Mleko.	ZUPA: Krem z białych warzyw z pestkami słonecznika bez mięsa. II-DANIE: Schab w sosie warzywny, kasza jęczmienna, fasolka na parze. Mięta.	Chałka, masło, Powidła śliwkowe, kawa inka.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten	**Alergeny:** mleko, gluten
Środa	Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony w przedszkolu, ser żółty, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, winogrona. Herbata owocowa, mleko.	ZUPA: z brokułów na włoszczyźnie, natka. II-DANIE: Kluski leniwe – domowe, zasmażka, surówka z marchwi i jabłka. Kompot.	Bułka wrocławska, masło, szynka wiejska, ogórek świeży. Herbata z cytryna.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jaja,	**Alergeny:** mleko, gluten, jajko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, serek ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, papryka, mandarynki. Herbata cytrynowa, mleko, płatki kukurydziane.	ZUPA: Krem z cukinii na włoszczyźnie z groszkiem ptysiowym. II-DANIE: Spaghetti z mięsem, ogórek kiszony. Sok jabłkowy, tłoczony.	Budyń śmietankowy. Paluszki z ziarnem, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, gluten, jajko,	**Alergeny:** gluten, mleko
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, pasta z ciecierzycy, papryka, ogórek świeży, jabłko. Herbata owocowa, Mleko.	ZUPA: Zupa zacierkowa na włoszczyźnie, koper. II-DANIE: ryba po grecku, warzywa, ryż parabole, Lemoniada.	Jogurt naturalny, owoce krojone, Wafle ryżowe,
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** gluten, mleko, jajka, seler, ryba	**Alergeny:** gluten, mleko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

Przedszkole Integracyjne nr 247

Jadłospis od dnia 23.02.2026 do 27.02.2026r.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 3z
01-632 Warszawa

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ser żółty, ogórek świeży, kiełki, jabłko, *Herbata owocowa, mleko, płatki kuku.*	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie, natka, Kasza gryczana, gulasz mięsny z pieczarkami, Buraczki zasmażane. Kompot.	Makaron, Mus truskawkowy na jogurcie,
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko, seler,	**Alergeny:** gluten, mleko
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica, pomidor, papryka, *herbata z cytryną, mleko, marchewka w słupkach.*	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie, koper. Racuchy drożdżowe, ser biały, jabłko duszone, Mięta.	Grahamka, masło, szynka wiejska pomidorki koktajlowe, jabłko, herbata owocowa,
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny:** gluten,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pasta jajeczna, papryka, kiełki, mandarynki, *Herbata owocowa, mleko.*	Zupa krupnik na włoszczyźnie, koper. Ziemniaki, kotlety mielone, marchewka z groszkiem, zasmażka, Sok jabłkowy.	Ciasto własnego wypieku. Kakao.
	Alergeny: gluten, mleko, jajka,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten,jajko,	**Alergeny:** mleko, gluten, jajka, kakao,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, serek śmietankowy, rzodkiewka, pomidor, *Herbata z cytryną, mleko, gruszki.*	Zupa groszkowa na włoszczyźnie, natka, Kluski śląskie z pesto z bazylii, ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Kanapka z wędliną drobiową, masło, rzodkiewka, Herbata z cytryna.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka	**Alergeny:** mleko, gluten,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, Pasztet wiejski, pasta z ryby, pomidorki koktajlowe, sałata, winogrona, *Herbata z owocowa, mleko.*	Barszcz czerwony na włoszczyźnie, natka. Jajko w sosie koperkowym, kasza kuskus perłowa, surówka z czerwonej kapusty. Kompot.	Hod – dog, ketchup, ogórek kiszony, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko,	**Alergeny:** gluten, mleko, jajka,	**Alergeny:** mleko, gluten,

Codziennie: **<u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u>** Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska