Jadłospis od dnia 12.01.2026r do 16.01.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, rzodkiewka, papryka, jabłko, *Herbata z cytryną, mleko, płatki.*	Zupa krem z kalafiora bez mięsa, pestki słonecznika, natka, Kasza jęczmienna, gulasz z indyka, surówka z białej kapusty. Mięta.	Kanapka z jajkiem, masło, ogórek świeży.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, seler.	**Alergeny:** mleko, gluten, jajko
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, polędwica, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, winogrona. *Herbata owocowa, mleko.*	Zupa jarzynowa, koper, Indyk w sosie własnym, kopytka, buraczki zasmażane. Kompot.	Kasza jaglana z musem truskawkowym.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko	**Alergeny: mleko,**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, polędwica drobiowa, pasta z ryby, papryka, kiełki, banan, *Herbata z cytryną, mleko.*	Zupa fasolowa na wędzonce, natka. Racuchy drożdżowe, ser biały, jabłko duszone, Lemoniada.	Grahamka z szynką, masło, jabłko. Herbata.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten,	**Alergeny:** gluten, mleko.
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Kiełbasa żywiecka, jajko, szczypior, ogórek świeży, pomidor, mandarynki, *Herbata owocowa, mleko, płatki kuku.*	Zupa ryżanka, bez mięsa, koperek. Pałki z kurczaka pieczone, ziemniaki, sałata ze śmietaną. Sok tłoczony z jabłek.	Jogurt naturalny z owocami do wyboru, chrupki kukurydziane.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko.	**Alergeny:** mleko, seler,	**Alergeny:** gluten, mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, ser żółty, ogórek kiszony, papryka, pomarańcze. *Herbata z cytryną, mleko.*	Zupa pieczarkowa, bez mięsa, koper, Ryż naturalny, klopsiki rybne, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Kisiel owocowy robiony w przedszkolu, rogal maślany.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka, ryba,	**Alergeny:** mleko ,gluten.

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjne
Grażyna

Jadłospis od dnia 19.01.2026 do 23.01.2026 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ser żółty, ogórek świeży, papryka, jabłko, *Herbata owocowa, mleko.*	Zupa szczawiowa bez mięsa, jajko, natka, Kasza gryczana, gulasz mięsny z pieczarkami, bukiet warzyw na parze, Kompot.	Bułka paryska z miodem, masło, marchew w słupkach. herbata.
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** mleko, seler, jajko	**Alergeny:** gluten, mleko, miód.
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica, pomidor, kiełki, Herbata *z cytryną, mleko, pomarańcze.*	Zupa brokułowa bez mięsa, koper. Kluski leniwe – domowe, Surówka z marchwi z jabłkiem. Sok jabłkowy.	Grahamka z szynką, masło, ogórek świeży, herbata.
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka	**Alergeny: gluten,**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pasta jajeczna, papryka, rzodkiewka, mandarynki, *Herbata owocowa, mleko.*	Zupa Z Cukinii - krem bez mięsa, groszek ptysiowy, natka, Spaghetti (mięso mielone, warzywa, sos), ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Ciasto własnego wypieku. Kakao.
	Alergeny: gluten, mleko, jajka	**Alergeny:** seler, mleko, gluten	**Alergeny:** mleko, gluten, jajka,kakao,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, pasta z ryby, rzodkiewka, ogórek świeży, banan, *Herbata z cytryną, mleko, płatki kukur.*	Zupa jarzynowa bez mięsa, koper. Ziemniaki, sznycle z indyka, marchewka mini na parze. Mięta.	Koktajl truskawkowy, makaron.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka	**Alergeny:** mleko, gluten,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasztet, serek śmietankowy, ogórek kiszony, pomid. koktaj. winogrona. *Herbata z owocowa, mleko.*	Barszcz czerwony bez mięsa, natka. Jajko w sosie koperkowym, ryż paraboliet, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Rogalik maślany z dżemem, 100% owoców b/c, Kawa inka. Jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, jajka,	**Alergeny:** mleko, gluten,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kobacińska

Jadłospis od 26.01.2026r do 30.01.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło ser żółty, szynka wiejska, papryka, ogórek świeży, jabłko. *Herbata owocowa, mleko, płatki kuku.*	ZUPA: Kapuśniak, bez mięsa natka. II-DANIE: Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami. Ogórek kiszony. Mięta.	Kisiel owocowy robiony w przedszkolu, bułka paryska z masłem.
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** mleko, gluten, seler,	**Alergeny:** mleko, gluten,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, jajko, szczypiorek, pomidor, winogrona, melony, *Herbata z cytryną, mleko.*	ZUPA: Grochowa na boczku, koperek. II-DANIE: Naleśniki, ser biały, śmietana, dżem 100 % owoców, marchewka w słupkach, lemoniada.	Grahamka z wędliną, masło, kiełki, herbata owocowa, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko	**Alergeny:** seler, mleko, gluten	**Alergeny: gluten,**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, polędwica, ogórek świeży, kiełki, mandarynki. *Herbata owocowa, mleko.*	Zupa: zacierkowa bez mięsa, natka. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, Fasolka szparagowa na parze. Kompot.	Ryż z musem z bananów na mleku kokosowym.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten,	**Alergeny: mleko,**
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, pasztet, serek ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, jabłka. *Herbata z cytryna, mleko, płatki kuku.*	ZUPA: pomidorowa z makaronem. II-DANIE: Kasza gryczana, kotlet mielony, Buraczki zasmażane. Lemoniada.	Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, banany.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko	**Alergeny:** seler, gluten, mleko, jajko	**Alergeny:** mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy, schab własnej roboty, ogórek kiszony, papryka, pomarańcze. *Herbata z cytryną.*	ZUPA: zupa groszkowa, bez mięsa natka. II-DANIE: Pesto z bazylii i szpinaku, kluski śląskie, Marchewka w słupkach. Sok pomarańczowy.	Kanapka z serem żółtym, rzodkiewka, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** gluten, mleko, jajka, seler,	**Alergeny:** gluten, mleko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą.</u> Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kaczeńska