

Jadłospis od dnia 10.11.2025 do 14.11.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, Serek śmietankowy, szynka, ogórek świeży, papryka, marchewka. Herbata owocowa, mleko.	Zupa krem z brokułów na włoszczyźnie, Pestki dyni, koper. Makaron z sosem truskawkowym na jogurcie, ser biały, Kalarepka. Sok jabłkowy.	Płatki kukurydziane, mleko, jabłko.
	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: seler, mleko, gluten,	Alergeny: mleko,
Wtorek		Święto Niepodległości.	
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
Środa	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopočka, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, pomidor, jabłko. Herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane.	Rosół z makaronem, natka. Potrawka z kurczaka z ziemniakami, fasolka szparagowa na parze. Lemoniada cytrynowa.	Budyń śmietankowy, Chrupki kukurydziane, winogrona b/p.
	Alergeny: mleko, gluten,	Alergeny: seler, mleko, gluten,	Alergeny: mleko,
Czwartek	Pieczywo jasne, bułka, masło, Kiełbasa żywiecka, ser żółty, Ogórki kiszzone, winogrona. Herbata owocowa, mleko, kulki czekoladowe.	Pomysł dzieci z Gr ZIELONEJ: Zupa pomidorowa na włoszczyźnie, makaron literki, Pierogi z serem białym, śmietana, surówka z jabłka i marchwi. Melisa.	Kanapka, masło, Pasta jajeczna, Pomidorki koktajlowe.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: mleko, seler, gluten,	Alergeny: mleko, jajko, gluten,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasta z Tuńczyka, sucha krakowska, papryka, rzodkiewka, pomarańcze, Herbata z cytryną, mleko.	Zupa Fasolowa na boczku, natka, Kluski śląskie z pesto z bazylii i szpinaku, Melon w cząstkach, Kompot owocowy.	Grahamka, masło, Serek śmietankowy, kiełki. Woda.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko,	Alergeny: mleko, gluten,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy bez glutenu. Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.