

# Jadłospis od dnia 03.11.2025 do 07.11.2025r.

|              | Śniadanie                                                                                                                                        | Obiad                                                                                                                                                     | Podwieczorek                                                   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, papryka, kiełki, jabłko, Herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane. | Zupa z kalarepki na włoszczyźnie, natka. Zapiekanka wegetariańska z makaronem i warzywami. Marchewka w słupkach. Melisa.                                  | Kanapka, masło, szynka wiejska, rzodkiewka, herbata owocowa.   |
|              | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko,                                                                                                                  | <b>Alergeny:</b> gluten, seler, jajko,                                                                                                                    | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko,                                |
| Wtorek       | Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pasta z groszku, papryka, pomidor, melon, herbata owocowa, mleko.                                   | Zupa pomidorowa z ryżem bez mięsa, natka. Indyk pieczony w sosie własnym, ziemniaki, sałata ze śmietaną. Sok jabłkowy.                                    | Chałka z masłem, Powidła śliwkowe, kakao.                      |
|              | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko.                                                                                                                  | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko.                                                                                                                    | <b>Alergeny:</b> gluten,                                       |
| Środa        | Pieczywo mieszane, masło, Wędlina drobiowa, ser żółty, mandarynki, ogórek świeży, rzodkiewka, Herbata z cytryną, Mleko.                          | Zupa ogórkowa bez mięsa, koper, Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym po węgiersku (papryka, pomidor), Buraczki zasmażane, Kompot owocowy.                 | Kisiel owocowy, Paluszki z ziarnem,                            |
|              | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko,                                                                                                                  | <b>Alergeny:</b> seler, mleko, gluten.                                                                                                                    | <b>Alergeny:</b> gluten,                                       |
| Czwartek     | Pieczywo mieszane, masło, Ser żółty, pasta z marchewki, jajko, szczypiorek, ogórek, pomidor, jabłko, herbata, mleko, musli owocowe.              | <b>Pomysł dzieci z gr. CZERWONEJ:</b><br>Zupa dyniowa- krem, nasiona słonecznika, Kasza jasna, kotlet schabowy, małe marchewki z groszkiem, Sok jabłkowy. | Galaretka owocowa: żółta i zielona, krakersy.                  |
|              | <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, jajko,                                                                                                           | <b>Alergeny :</b> seler, gluten, jajko,                                                                                                                   | Alergeny: gluten,                                              |
| Piątek       | Pieczywo mieszane, masło, pasztet wiejski, serek śmietankowy, papryka, ogórek kiszony, banany, Herbata owocowa, mleko.                           | Zupa krem z jarzyn bez mięsa, ziarno dyni, natka. Jajko w sosie koperkowym, kasza gryczana, Surówka z kapusty kiszonej z marchewką. Lemoniada z cytryną.  | Grahamka, masło, Pasta z tuńczyka, Pomidorki koktajlowe, woda. |
|              | <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko,                                                                                                           | <b>Alergeny:</b> gluten, jajka, seler,                                                                                                                    | <b>Alergeny:</b> glutem, mleko, ryba,                          |

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, (Wszystkie zupy i sosy – bezglutenowe).