Jadłospis od dnia 29.09.2025 do 03.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, Szynka wiejska , serek śmietankowy, papryka, pomidor, jabłko, Herbata z cytryną, Mleko, płatki kukurydziane.	Zupa krem z jarzyn bez mięsa, ziarna słonecznika, natka, Kasza pęczak, pulpeciki z sosem pomidorowym, surówka z białej kapusty. Mięta.	Koktajl owocowy - domowy, Chrupki kukurydziane.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko, seler, jajko.	**Alergeny: mleko,**
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, Polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, winogrona. Herbata owocowa, mleko.	Zupa pieczarkowa bez mięsa, na włoszczyźnie, koper, Indyk w sosie słodko – kwaśnym z kukurydzą i ananasem, ryż, kalarepa. Kompot.	Kisiel owocowy, popcorn.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko,	**Alergeny:**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, Filet z kurczaka, pasta z ryby Tuńczyk, ogórek świeży, papryka, pomarańcze, Herbata z cytryną , mleko.	Zupa krem z brokułów bez mięsa, groszek ptysiowy, natka. Naleśniki z serem białym, dżem b/c, śmietana, banan. Lemoniada z cytryną.	Kanapka z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, kiełki, Herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny:** gluten, mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Pasta jajeczna, kabanosy, papryka, ogórek kiszony, banan. Płatki czekoladowe, mleko. Herbata owocowa.	**Pomysł dzieci z grupy Pomarańczowej:** Zupa pomidorowa na włoszczyźnie, makaron - literki, koperek. Ziemniaki, kotlety schabowe, mizeria ze śmietaną. Sok pomarańczowy.	Hod -Dog , ketchup, ogórek. Herbata z cytryną. Jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko, jaja,	**Alergeny:** mleko, gluten, seler, Jaja,	**Alergeny:** mleko, guten,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, jajko, majonez, szczypior, pomidor, rzodkiewka, gruszka, Herbata z cytryną, Mleko.	Zupa ogórkowa bez mięsa, na włoszczyźnie, koper, Ryż parabole, ryba Miruna (pulpety) na parze, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Chałka, masło, dżem owocowy b/c, jabłko, Kakao.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka, ryba	**Alergeny:** mleko, gluten, kakao,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą, lub ryżową. (wszystkie zupy i sosy- bezglutenowe).</u>

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.