PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 32
01-632 Warszawa

Jadłospis od dnia 29.09.2025 do 03.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, Szynka wiejska , serek śmietankowy, papryka, pomidor, jabłko, Herbata z cytryną, Mleko, płatki kukurydziane.	Zupa krem z jarzyn bez mięsa, ziarna słonecznika, natka, Kasza pęczak, pulpeciki z sosem pomidorowym, surówka z białej kapusty. Mięta.	Koktajl owocowy - domowy, Chrupki kukurydziane.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko, seler, jajko.	**Alergeny: mleko,**
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, Polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, winogrona. Herbata owocowa, mleko.	Zupa pieczarkowa bez mięsa, na włoszczyźnie, koper, Indyk w sosie słodko – kwaśnym z kukurydzą i ananasem, ryż, kalarepa. Kompot.	Kisiel owocowy, popcorn.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko,	**Alergeny:**
Środa	Pieczywo mieszane, masło, Filet z kurczaka, pasta z ryby Tuńczyk, ogórek świeży, papryka, pomarańcze, Herbata z cytryną , mleko.	Zupa krem z brokułów bez mięsa, groszek ptysiowy, natka. Naleśniki z serem białym, dżem b/c, śmietana, banan. Lemoniada z cytryną.	Kanapka z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, kiełki, Herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny:** gluten, mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, serek ze szczypiorkiem, kabanosy, papryka, ogórek kiszony, arbuz. Płatki kukurydziane, mleko. Herbata owocowa.	Zupa ryżanka bez mięsa, na włoszczyźnie, koperek. Ziemniaki, kotlety schabowe, mizeria ze śmietaną. Melisa.	Ciasto – domowe Herbata z cytryną. Jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, gluten, seler,jajka,	**Alergeny:** mleko, gluten,kakao, jajka,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, sucha krakowska, jajko, majonez, szczypior, pomidor, rzodkiewka, gruszka, Herbata z cytryną, Mleko.	Zupa ogórkowa bez mięsa, na włoszczyźnie, koper, Ryż parabole, ryba Miruna (pulpety) na parze, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	Chałka, masło, dżem owocowy b/c, jabłko, Kakao.
	Alergeny: gluten, mleko, jajko.	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka, ryba	**Alergeny:** mleko, gluten, kakao,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą, lub ryżową. (wszystkie zupy i sosy- bezglutenowe).

Kierownik Administracyjno-Gospod...
Przedszkola Integracyjnego nr 2...
Grażyna Kabacińska

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 32
01-632 Warszawa

Jadłospis od 06.10.2025 do 10.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty , kiełbasa żywiecka, papryka, rzodkiewka, winogrona. Herbata owocowa, mleko, płatki kukurydziane.	krem z kalafiora na włoszczyźnie, natka. Zapiekanka makaronowa z pieczarkami i kiełbasą, ogórek kiszony, Lemoniada cytrynowa.	Grahamka z masłem, polędwica sopocka, kiełki, pomidor, herbata owocowa, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko.	**Alergeny:** mleko, gluten, seler, jajka,	**Alergeny:** gluten, mleko,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, Szynka wiejska, pasta z soczewicy, pomidor, ogórek świeży, jabłko. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa groszkowa na włoszczyźnie, koper. Gołąbki na skróty, kasza kuskus, sos pomidorowy, Mięta.	Hod - dog, bułka paluch, masło, parówka, ketchup.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny:** mleko, gluten,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, serek ze szczypiorkiem, polędwica, kiwi, papryka, pomidorki koktajlowe, Herbata owocowa, mleko.	ZUPA: Zupa krem z cukinii bez mięsa, pestki słonecznika, Spaghetti z mięsem, sos pomidorowy, ser żółty, Ogórek świeży w słupkach. Kompot.	Ryż z musem jabłkowym.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajko,	**Alergeny:** -------
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, Kiełbasa krakowska, pasta jajeczna , pomarańcze, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa pomidorowa z ryżem na włoszczyźnie, koperek, śmietana, Sznycle z indyka, ziemniaki, marchewka na parze, Lemoniada z cytryną i miodem.	Jogurt naturalny z owocami .
	Alergeny: gluten, mleko, jajka,	**Alergeny:** seler, gluten, mleko, jajko,	**Alergeny:** mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasta z ryby (Tuńczyk), schab pieczony, ogórek świeży, papryka, arbuz. Herbata z cytryną, mleko.	ZUPA: Fasolowa na boczku, natka. II-DANIE: jajko w sosie koperkowym, kasza gryczana, Surówka marchew z jabłkiem. Kompot.	Bułka wrocławska, masło, Serek śmietankowy. Żurawina suszona, kiełki. Kawa Inka.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko,	**Alergeny:** gluten, mleko, jajka, seler,	**Alergeny:** gluten, mleko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, zupy i sosy zagęszczane mąką kukurydzianą, lub ryżową. (wszystkie zupy i sosy bezglutenowe).</u>

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 32
01-632 Warszawa

Jadłospis od dnia 13.10.2025 do 17.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ser żółty, ogórek świeży, rzodkiewka, jabłko, Herbata owocowa, mleko, płatki kuku.	Zupa szczawiowa bez mięsa, jajko, natka, Kasza gryczana, gulasz mięsny z szynki wieprzowej z pieczarkami, bukiet warzyw na parze, zasmażka, Kompot.	Kisiel owocowy- domowy Wafle ryżowe, jabłko,
	Alergeny: gluten, mleko	**Alergeny:** gluten, mleko, seler, jajko	**Alergeny:** gluten, mleko
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, Pasta z ryby (Łososia), polędwica sopocka, pomidor, papryka, winogrona. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa z ogórkowa bez mięsa, koper. Racuch drożdżowe – domowe, ser biały, Jabłko duszone. Melisa.	Kanapka – pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka	**Alergeny:** gluten, mleko,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, szynka wiejska, papryka, sałata, pomarańcze, herbata z cytryną, mleko.	Zupa krem z dyni bez mięsa, groszek ptysiowy, natka, Ziemniaki, kotlety schabowe, sałata ze śmietaną. Mięta.	Jogurt naturalny, banan, chrupki kukurydziane,
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny:** mleko,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, pasta z marchewki, rzodkiewka, ogórek świeży, winogrona, herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa grochówka na wędzonce, koper. Spaghetti wegetariańskie (pieczarki, warzywa, sos pomidorowy), ser żółty, ogórek kiszony. Lemoniada z miodem i cytryną.	Kasza jaglana na sypko z musem z truskawek.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka	**Alergeny:** mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasztet domowy, serek śmietankowy, ogórek kiszony, pomidor, marchewka w słupkach, Herbata z owocowa, mleko.	Barszcz czerwony bez mięsa, natka. Ryba(Miruna) po Grecku z warzywami, ryż parabolied, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Grahamka, masło , Jajko na twardo, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną.
	Alergeny: gluten, mleko, jajka,	**Alergeny:** gluten, mleko, jajka, seler, ryba,	**Alergeny:** mleko, gluten, jajko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, (Wszystkie zupy i sosy – bezglutenowe) .</u>

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kabacińska

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 32
01-632 Warszawa

Jadłospis od dnia 20.10.2025r do 24.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, pomidor, jabłko. Herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa krem z marchewki na włoszczyźnie, Groszek ptysiowy, koper. Zapiekanka włoska z makaronem, warzywami i kurczakiem. Ogórek kiszony. Sok jabłkowy.	Grahamka z masłem, Serek śmietankowy, Marchewka w słupkach, herbata owocowa.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, jajka, seler, mleko,	**Alergeny:** gluten, ryba,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, filet drobiowy , ogórek świeży, papryka , śliwki. Herbata owocowa, mleko.	Rosół z makaronem, natka. Potrawka z kurczaka z ziemniakami, fasolka szparagowa na parze. Lemoniada cytrynowa.	Budyń śmietankowy, wafle ryżowe, winogrona b/p.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko,	**Alergeny:** mleko,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, kabanosy, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, winogrona. Herbata z cytryną, mleko, płatki.	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie, , koper. Schab pieczony w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata ze śmietaną. Mięta.	Ryż z musem truskawkowym Na jogurcie naturalnym.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajka,	**Alergeny: mleko,**
Czwartek			
	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	**Alergeny:** mleko, seler,	**Alergeny:** mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, Serek śmietankowy, sucha krakowska, papryka, kiełki, arbuz. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa soczewicy, bez mięsa, natka, Kotleciki jajeczne z kaszą gryczaną, sos pieczarkowy Surówka z marchwi i jabłka. Kompot owocowy.	Hod – dog, Bułka paluch z masłem, Parówka z szynki, ketchup
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny: seler,** gluten, mleko,	**Alergeny:** gluten, mleko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, (Wszystkie zupy i sosy – bezglutenowe) .</u>

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Rabacińska

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE Nr 247
ul. Bieniewicka 32
01-632 Warszawa

Jadłospis od dnia 27.10.2025 do 31.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, Serek śmietankowy, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka, papryka, jabłko. Herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa zarzutka z kapustą, bez mięsa, natka, Kasza jęczmienna, gulasz z indyka z warzywami. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot owocowy.	Budyń śmietankowy, Paluszki z ziarnem, Marchew w słupkach.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko,	**Alergeny:** gluten,
Wtorek	Pieczywo mieszane, masło, pasta z groszku , szynka wiejska, pomidor, ogórek świeży, winogrona b/p. Herbata owocowa, mleko,	Zupa krem z cukinii bez mięsa, grzanki. Ziemniaki kotlety mielone, buraczki zasmażane. Sok tłoczony z owoców.	Kasza kuskus, z sosem bananowym, na mleku kokosowym.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, jajko, gluten,	**Alergeny:** kokos,
Środa	Pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, wędlina drobiowa, pomidor, rzodkiewka, śliwki. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa fasolowa na boczku, natka, Pierogi z serem białym, śmietana, marchew z jabłkiem. Mięta.	Bułka paryska , masło, Kiełbasa sucha krakowska, kiełki, sok tłoczony z owoców.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten,	**Alergeny:** gluten,
Czwartek	Pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, papryka, mandarynki. Herbata z cytryną mleko, płatki kukur.	Zupa z brokułów, bez mięsa, koper. Leczo z papryki, cukinii, pomidorów i kiełbasy, Makaron, kalarepa w cząstkach. Lemoniada z cytryną.	Jogurt naturalny z owocami do wyboru, wafle ryżowe.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** mleko, seler, gluten,	**Alergeny:** mleko,
Piątek	Pieczywo mieszane, masło, Szynka wiejska, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, banany. Herbata z cytryną mleko.	Zupa kalafiorowa- krem, bez mięsa, natka, Ryż naturalny, klopsiki rybne, sos koperkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy.	Rogalik maślany z miodem. Kawa inka, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	**Alergeny:** seler, mleko, gluten, jajko, ryba,	**Alergeny:** gluten, miód, mleko,

Codziennie: <u>JABŁKA dostępne w ciągu dnia, (Wszystkie zupy i sosy – bezglutenowe) .</u>

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków, dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadłospisach) oraz w biurze.

Kierownik Administracyjno-Gospodarczy
Przedszkola Integracyjnego nr 247
Grażyna Kwiecińska