

Jadłospis od dnia 27.10.2025 do 31.10.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane, masło, Serek śmietankowy, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka, papryka, jabłko. Herbata z cytryną, mleko, płatki kukurydziane.	Zupa zaryzotka z kapustą, bez mięsa, natka, Kasza jęczmienna, gulasz z indyka z warzywami. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot owocowy.	Jogurt naturalny z owocami do wyboru, wafle ryżowe.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko,	Alergeny: gluten,
Wtorek	Pieczyno mieszane, masło, pasta z groszku, szynka wiejska, pomidor, ogórek świeży, winogrona b/p. Herbata owocowa, mleko,	Zupa krem z cukinii bez mięsa, grzanki. Ziemniaki kotlety mielone, buraczki zasmażane. Sok tłoczony z owoców.	Kasza kuskus, z sosem bananowym, na mleku kokosowym.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten,	Alergeny: kokos,
Środa	Pieczyno mieszane, masło, pasta z tuńczyka, wędlina drobiowa, pomidor, rzodkiewka, śliwki. Herbata z cytryną, mleko.	Zupa fasolowa na boczku, natka, Pierogi z serem białym, śmietana, marchew z jabłkiem. Mięta.	Bułka paryska, masło, Kiełbasa sucha krakowska, kiełki, sok tłoczony z owoców.
	Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko,	Alergeny: seler, mleko, gluten,	Alergeny: gluten,
Czwartek	Pieczyno mieszane, masło, Kiełbasa krakowska, ogórek świeży, pomarańcze, herbata owocowa, Owsianka kakaowa z bananami.	Pomysł dzieci z gr. Pomarańczowej: Krem z kalafiora na włoszczyźnie, Koper, groszek ptysiowy, Racuchy drożdżowe – domowe, Jabłko prażone, cynamon, twarożek, sok jabłkowy.	Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane,
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: mleko, seler, gluten,	Alergeny: mleko,
Piątek	Pieczyno mieszane, masło, Szynka wiejska, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, banany. Herbata z cytryną mleko.	Zupa jarzynowa, bez mięsa, natka, Ryż naturalny, klopsiki rybne, sos koperkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy.	Rogalik maślany z miodem. Kawa inka, jabłko.
	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko, ryba,	Alergeny: gluten, miód, mleko,

Codziennie: JABŁKA dostępne w ciągu dnia, (Wszystkie zupy i sosy – bezglutenowe).

Szczegółowe informacje odnośnie alergenów oraz gramatury posiłków dostępne na tablicy ogłoszeń (przy jadalnicach) oraz w biurze